

JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka ze strouhaného sýru, pečivo, ovoce, granko (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s rýží (9)

Hlavní chod: Fazolový kotlík, chléb, sirup, voda (1, 3)

Svačina: Domácí Lučina, pečivo, zelenina, Activia, voda (1, 7)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka: Rýžovo-jáhlová kaše s ovocným rozvarem a chia semínky, čaj (1)

Polévka: Dýňovo zázvorový krém s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Kapustové karbanátky, štouch. brambory, čerstvá zelenina, sirup (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s Ramou, sýrové korbáčky, ovoce, Farmářské mléko, voda (1, 7)

Středa 28.10.2026

Přesnídávka: SVÁTEK - nevaří se!

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z uzeného lososa, pečivo, zelenina, čaj s citronem, voda (1, 4, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, sirup, voda (1, 3, 7)

Svačina: Bylinková pomazánka s tvarohem, pečivo, ovoce, Bio mléko (1, 7)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka: Cottage, pečivo, zelenina, kakao (1, 7)

Polévka: Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Zapečený krůtí plátek na smetaně, rýže, sirup, voda (7)

Svačina: Domácí moučník, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.